Jugend Intensivtage 2025

In den Osterferien

OPEN.9 GOLF AKADEMIE

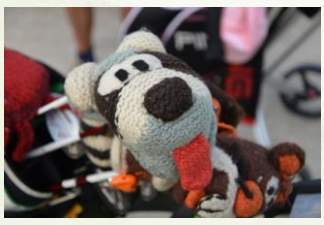
Intensivtage 1
Dienstag 15. April 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 16. April 2025 10.00-15.30Uhr

Intensivtage 2
Dienstag 22. April 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 23. April 2025 10.00-15.30Uhr

Intensivtage 2

Dienstag 22.04.2025:

09.45 Uhr: Welcome in OPEN.9 & Begrüßung
10.00-10.30Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
10.30-11.00Uhr: Technikschule Pitchen
11.00-11.15Uhr: Pitch-Staffel: Festigung der Längen-und Zielpräzision beim Pitchen
11.15-11.20Uhr: kurze Pause
11.20-11.50Uhr: Technikschule Bunker
11.50-12.10Uhr: Stärkung der Bouncekompetenz im Bunker
12.10-12.30Uhr: Schulung der Distanzkontrolle im Bunker
12.30-13.15Uhr: Gemeinsame Mittagspause
13.15-14.15Uhr: Thema schwierige Lagen: Stationstraining auf dem Platz
14.15-15.00Uhr: Best-Ball mit Hindernissen



Jugend Intensivtage 2025

In den Osterferien

OPEN.9
GOLF AKADEMIE

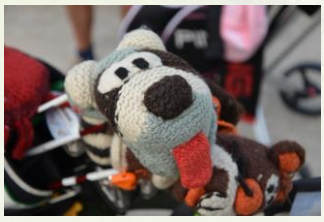
Intensivtage 1
Dienstag 15. April 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 16. April 2025 10.00-15.30Uhr

Intensivtage 2
Dienstag 22. April 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 23. April 2025 10.00-15.30Uhr

Intensivtage 2

Mittwoch 23.04.2025:

09.45Uhr:	Welcome in OPEN.9
10.00-10.15Uhr:	Aufwärmprogramm auf der Range
10.15-11.00Uhr:	Einschlagen + Koordinationsparcour
11.00-11.25Uhr:	Technikschule Eisen inkl. Heranführen an golfspezifische Kopplungsfähigkeiten
11.25-11.40Uhr:	Verbesserung der Anpassungsfähigkeit und Steigerung der Treffmomentqualität (Eisen)
11.40-11.50Uhr:	kurze Pause
11.50-12.15Uhr:	Technikschule Driver unter erschwerten Treffmomentbedingungen
12.15-12.30Uhr:	Weitenkontrasttraining: Schulung des Gefühls für Krafteinsatz und Geschwindigkeit
12.30-13.15Uhr:	gemeinsame Mittagspause
13.15-15.15Uhr:	Kindergolfabzeichen und vorgabewirksames Abschlussturnier
15.15-15.30Uhr:	gemeinsame Siegerehrung

Preise

OPEN.9er:	**259 EUR** (Geschwisterermäßigung: 1 x 259 EUR; 1x 199 EUR)
Gäste:	**299 EUR** (Geschwisterermäßigung: 1 x 299 EUR; 1x 249 EUR)