Jugend Intensivtage 2025

In den Osterferien

OPEN.9 GOLF AKADEMIE

Intensivtage 1
Dienstag 15. April 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 16. April 2025 10.00-15.30Uhr

Intensivtage 2
Dienstag 22. April 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 23. April 2024 10.00-15.30Uhr

Intensivtage 1

Dienstag 15.04.2025:

09.45 Uhr: Welcome in OPEN.9 & Begrüßung

10.00 -10.15Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range

10.15 -10.45Uhr: Technikschule Putten

10.45 -11.00Uhr: Schulung des Puttens unter Präzisionsdruck

11.00 -11.15Uhr: Schulung des Puttens unter dem Druck Ein-Putts erzielen zu wollen

11.15 -11.20Uhr: kurze Pause

11.20 -11.50Uhr: Technikschule Chippen

11.50 -12.10Uhr: Training der Umstellungsfähigkeit beim Chippen

12.10 -12.30Uhr: Schulung der Distanzkontrolle beim Chippen mit verschiedenen Schlägern

12.30 -13.15Uhr: Gemeinsame Mittagspause

13.15 -14.15Uhr: Kurzspiel-Stationstraining auf dem Platz

14.15 -15.00Uhr: Par 3 - Ryder Cup auf dem Platz

Jugend Intensivtage 2025

In den Osterferien

OPEN.9 GOLF AKADEMIE

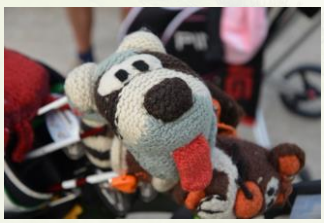
Intensivtage 1
Dienstag 15. April 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 16. April 2025 10.00-15.30Uhr

Intensivtage 2
Dienstag 22. April 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 23. April 2025 10.00-15.30Uhr

Intensivtage 1

Mittwoch 16.04.2025:

09.45Uhr:	Welcome in OPEN.9
10.00-10.15Uhr:	Aufwärmprogramm auf der Range
10.15-11.00Uhr:	Einschlagen + Koordinationsparcour
11.00-11.25Uhr:	Technikschule Eisen inkl. Heranführen an golfspezifische Kopplungsfähigkeiten
11.25-11.40Uhr:	Verbesserung der Rhythmisierungsfähigkeit und der Bewegungswahrnehmung (Eisen)
11.40-11.50Uhr:	kurze Pause
11.50-12.15Uhr:	Technikschule Driver
12.15-12.30Uhr:	Erhöhung der Schwunggeschwindigkeit beim Drive
12.30-13.15Uhr:	gemeinsame Mittagspause
13.15-15.15Uhr:	Kindergolfabzeichen und vorgabewirksames Abschlussturnier
15.15-15.30Uhr:	gemeinsame Siegerehrung

Preise

OPEN.9er:	**259 EUR** (Geschwisterermäßigung: 1 x 259 EUR; 1x 199 EUR)
Gäste:	**299 EUR** (Geschwisterermäßigung: 1 x 299 EUR; 1x 249 EUR)