

Jugend Intensivtage 2025

In den Pfingstferien

OPEN.9 GOLF AKADEMIE

Intensivtage Pfingsten

Dienstag 10. Juni 09.45-15.00 Uhr & Mittwoch 11. Juni 2025 10.00-15.30Uhr

Intensivtage Pfingsten

Dienstag 10.06.2025:

- 09.45 Uhr: Welcome in OPEN.9 & Begrüßung
- 10.00 -10.15Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
- 10.15 -10.30Uhr: Verbesserung der golfspezifischen Rhythmisierungsfähigkeit
- 10.30 -11.00Uhr: Verbesserung des Treffmoments und des Eintreffwinkels beim Eisenschlag
- 11.00 -11.15Uhr: Bulls-Eye-Challenge
- 11.15 -11.20Uhr: kurze Pause
- 11.20 -11.50Uhr: Schulung des Puttens unter Präzisionsdruck
- 11.50 -12.15Uhr: Schulung des Puttens unter dem Druck Ein-Putts erzielen zu wollen
- 12.15 -13.00Uhr: Gemeinsame Mittagspause
- 13.00 -13.15Uhr: Einschlagen auf der Range
- 13.15 -15.00Uhr: Platztraining

