

Jugend Intensivtage 2024

In den Pfingstferien

OPEN.9 GOLF AKADEMIE

Intensivtage Pfingsten

Donnerstag 23. Mai 09.45-15.00 Uhr & Freitag 24. Mai 2024 10.00-15.30Uhr

Intensivtage Pfingsten

Freitag 24.05.2024:

- 09.45 Uhr: Welcome in OPEN.9 & Begrüßung
- 10.00 -10.15Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
- 10.15 -10.30Uhr: Technikscheule Chippen
- 10.30 -11.00Uhr: Training der Umstellungsfähigkeit beim Chippen
- 11.00 -11.15Uhr: Schulung der Distanzkontrolle beim Chippen mit verschiedenen Schlägern
- 11.15 -11.20Uhr: kurze Pause
- 11.20 -11.45Uhr: Technikscheule Driver
- 11.50 -12.15Uhr: Driver: Mehr Aufwärtsbewegung – weiter schlagen!
- 12.15 -13.00Uhr: Gemeinsame Mittagspause
- 13.00 -13.15Uhr: Einschlagen auf der Range
- 13.15 -15.15Uhr: Kindergolfabzeichen + Abschlussturnier
- 15.15-15.30Uhr: Gemeinsame Siegerehrung

