

OPEN.9 FLEX TRAINING

So funktioniert's für Dich:

1. Thema auswählen
2. Termin buchen
3. Vorbeikommen & trainieren
4. Einheiten einzeln zahlen - oder mit dem OPEN.9 Flex Pass noch günstiger

So einfach war Golftraining noch nie.



OPEN.9 FLEX TRAINING

Dein Golftraining, so flexibel wie Du willst!

Das OPEN.9 Flex Training ist das neue, modulare Trainingskonzept der OPEN.9 Golf Akademie. Damit trainierst Du genau das, was Du brauchst - flexibel, themenbasiert und in individuellen Einheiten, die perfekt in jeden Terminkalender passen.

Eine Einheit = 50 Minuten

Du entscheidest jede Woche neu, welches Thema Du trainieren möchtest: Platztaktik, Höhenkontrolle ... und viele weitere wechselnde Schwerpunkte.

Was macht das OPEN.9 Flex Training so besonders?

- ✓ **Maximale Freiheit:** Wähle jede Einheit frei aus dem gesamten Kursangebot. Kein fester Kursblock, keine langfristige Bindung.
- ✓ **Klar strukturierte Einheiten:** Alle Trainings sind in 50- oder 100-Minuten-Einheiten aufgebaut. 1 Einheit: 49 € / 2 Einheiten: 98 €
- ✓ **Für jedes Level geeignet:** Ob Einsteiger, Wiedereinsteiger oder ambitionierter Golfer - jedes Thema lässt sich individuell skalieren.
- ✓ **Kleine Gruppen, großer Lerneffekt:** Trainiert wird in kleinen Gruppen, damit Du volle Aufmerksamkeit bekommst.
- ✓ **Themenvielfalt, die motiviert:** Perfekt, wenn Du ganz gezielt an einzelnen Bereichen Deines Spiels arbeiten möchtest, statt immer dasselbe zu trainieren.

Der OPEN.9 Flex Pass - Dein Vorteilspaket

Für alle, die regelmäßig trainieren möchten, gibt es den neuen **OPEN.9 Flex Pass** - Dein praktisches Guthaben für Einheiten

Flex Pass 4 - 189 € *

→ Spare gegenüber dem Einzelpreis & erhalte 4 flexibel einlösbare Einheiten

Flex Pass 10 - 490 € *

→ Unser bester Deal: Zahle 10 Einheiten und erhalte 1 kostenfrei dazu

*nicht auf andere Personen übertragbar, gültig bis 31.12.2026.

OPEN.9 FLEX TRAINING

Übersicht der einzelnen Trainingsmodule



Variables Training

Auf der Range fliegt Dein Eisen 7 so wie Du willst, doch auf dem Platz lässt Du noch zu viele Schläge liegen?

Dann schau bei unserem Kurs „Variables Training“ vorbei und lerne alles darüber, wie Du Deine eigene Trainingszeit effektiver nutzen kannst, Dir den Golfplatz beim Training auf die Driving Range holst und so schließlich besser vorbereitet auf dem Platz Schläge sparen kannst!

Pre + Post Shot Routine

Hast Du Probleme mit der Ausrichtung, stehst Du häufig lange am Ball und hast negative Gedanken oder lassen Dich die schlechten Schläge nicht los?

Dann schau bei unserem Kurs „Pre + Post Shot Routine“ vorbei und lerne alles darüber richtig zu visualisieren, gut ausgerichtet zu zielen, mit Selbstvertrauen zu schlagen und aus Deinen schlechten Schlägen etwas mitzunehmen und sie zugleich schnell abzuhaken!

Flugkurven lernen (Shapen)

Wolltest Du schon immer einmal wissen wie Du den Ball bei Rückenwind höher und bei Gegenwind flacher schlagen kannst oder was es braucht, statt einer Rechtskurve eine Linkskurve erzeugen zu können?

Dann schau bei unserem Kurs „Flugkurven lernen (Shapen)“ vorbei und lerne alles darüber, welchen Einfluss Schwungbahn + Schlagfläche auf Deinen Ballflug haben und mit welchen statischen und dynamischen Veränderungen Du bewusst die Kurven schlägst, die Du auch schlagen möchtest!

OPEN.9 FLEX TRAINING

Übersicht der einzelnen Trainingsmodule



Langes Spiel: Schwierige Lagen

“Was muss ich denn eigentlich tun, wenn ich unter dem Ball stehe, wie komme ich jemals aus diesem hohen Rough wieder heraus und welchen Schläger sollte ich jetzt eigentlich aus der Tasche ziehen?” Bestehen bei Dir Fragen oder Unsicherheiten für den Fall, dass der Ball einmal schlechter liegt? Dann schau bei unserem Kurs „Langes Spiel – Schwierige Lagen“ vorbei und lerne alles darüber wie hilfreich ein funktionelles Setup und die richtige Schlägerwahl in diesen Situationen sein können und wie Du über eine Veränderung Deiner Schwungbahn stets den für schwierige Lagen passenden Eintreffwinkel kreieren kannst!

Platztaktik

Hast Du für Deine Verhältnisse noch zu viele Striche auf der Scorekarte, findest Du an jeder Bahn immer wie von selbst die schwierigsten Orte für Deine Schläge oder bist Du häufig unsicher bei der Schlägerwahl?

Dann schau bei unserem Kurs „Platztaktik“ vorbei und lerne alles darüber Dir ein Loch von der Fahne zum Abschlag hin strategisch aufzubauen, Dir mit Deinen Fehlschlägen nicht gleich die ganze Bahn kaputt zu machen und vor allem mehr Schläge zu spielen aus Situationen, in denen Du Dich wohlfühlst, um so niedrigere Scores zu erzielen.

Beat the Pro

Wollest Du schon immer einmal Deinen Clubprofessional in einem 9-Loch Match in die Schranken weisen und dabei gleichzeitig noch viel über Dein eigenes Golfspiel auf dem Platz lernen?

Dann schau bei unserem Kurs „Beat the Pro“ vorbei und trete gemeinsam mit zwei gleichgesinnten in einem 3-er Scramble gegen einen unserer Professionals an. Neben dem spaßigen und spannenden Match selbst, warten natürlich auch noch einige hilfreiche Tipps auf Dich, die Ihr im Team versuchen könnt direkt umzusetzen um so als Sieger hervorzugehen!

OPEN.9 FLEX TRAINING

Übersicht der einzelnen Trainingsmodule



Putten: Technik & Grundlagen

Geht Dein Ball auf dem Grün einfach noch nicht oft genug ins Loch?
Dann schau bei unserem Kurs „Putten: Technik & Grundlagen“ vorbei und lerne alles über das richtige Setup, verschiedene Griffmöglichkeiten oder die Bedeutung der Schlagflächenkontrolle und verbessere mittels gezielter Übungen Dein motorisches Bewegungsgefühl!

Chippen: Technik & Grundlagen

Bist Du unsicher bei Schlägen rund ums Grün, triffst Du oft zu fett oder rollt Dein Ball beim Chippen wieder über das Grün hinaus?
Dann schau bei unserem Kurs „Chippen: Technik & Grundlagen“ vorbei und lerne alles über die Notwendigkeit eines richtigen Setups, die einzelnen Schritte eines funktionellen Bewegungsablaufes und vor allem die wichtigsten Faktoren, um den Ball beim Chippen konstanter gut zu treffen!

Pitchen: Technik & Grundlagen

Was ist eigentlich ein Pitch, mit welchem Schläger pitche ich und wie sollte der Ballflug aussehen?
Suchst Du auf diese Fragen eine Antwort, dann schau doch bei unserem Kurs „Pitchen: Technik & Grundlagen“ vorbei und lerne alles über den Unterschied zwischen dem Chippen und Pitchen, welche Schläger Du idealerweise nutzen solltest und welche beiden Faktoren im Schwung hauptsächlich dafür sorgen einen kontrollierten Pitch zu spielen!

OPEN.9 FLEX TRAINING

Übersicht der einzelnen Trainingsmodule



Grünbunker: Technik & Grundlagen

Hilfe, wie soll ich hier jemals wieder herauskommen?
Sorgt ein Bunkerschlag bei Dir schon im Vorfeld für Grauen, dann schau doch bei unserem Kurs „Grünbunker: Technik & Grundlagen“ vorbei und lerne alles über die Bedeutung des richtigen Standes und der Ballposition, an welcher Stelle Du wie den Sand treffen solltest und welche Faktoren im Schwung Dir dabei helfen den Ball sicher aufs Grün zu spielen!

Putten: Richtungs-und Längenkontrolle

Fällt es Dir schwer beim Putten die Richtung und-/oder Deine Länge zu kontrollieren und sorgt dies häufig für 3-Putts?
Dann schau bei unserem Kurs „Putten: Richtungs-und Längenkontrolle“ vorbei und lerne mittels gezielten Coachings und passenden Trainingsübungen alles über die Bedeutung einer geraden Schlagfläche im Treffmoment und ein besseres Rhythmus-und Dosierungsgefühl!

Putten: Grünlesen + Puttdrills

Fällt es Dir schwer beim Lesen des Grüns kleine und große Breaks richtig einzuschätzen, sorgen starke Steigungen oder Gefälle für Dosierungsprobleme oder bist Du jemand der gerne mit gezielten Übungen so lange auf dem Putting Grün steht, bis sich der gewünschte Erfolg einstellt?
Dann schau bei unserem Kurs „Putten: Grünlesen + Puttdrills“ vorbei und lerne alles über das Erkennen von Breaks, die Bedeutung von Zwischenzielen beim Putten und darüber mit welchen Drills Du auf dem Grün Deine Schwächen zu Stärken werden lässt!

OPEN.9 FLEX TRAINING

Übersicht der einzelnen Trainingsmodule



Chippen: Höhenkontrolle & Landepunkte

Hast Du Dich schon einmal gefragt, warum die besten Spieler der Welt vor dem Chippen immer auf einen bestimmten Punkt im Grün zeigen, und kennst Du Deine eigenen Flug-Roll-Verhältnisse rund ums Grün noch gar nicht?

Dann schau bei unserem Kurs „Chippen: Höhenkontrolle & Landepunkte“ vorbei und lerne alles darüber, wann es sinnvoll ist flach oder hoch zu chippen, mit welchen Faktoren Du dies spielend beeinflussen kannst und warum die Kenntnis über das eigene Flug-Roll-Verhältnis so bedeutend bei der Frage nach Deinen Landepunkten ist!

Chippen: Schwierige Lagen

Liegt Dein Ball auf dem Fairway und Du stehst flach und eben klappen Deine Chips wie am Schnürchen, doch sobald Du unter dem Ball stehst, es bergab geht oder Du aus dem Rough chippen musst, wird Dein Schlag zum Zufallsprodukt?

Dann schau bei unserem Kurs „Chippen: Schwierige Lagen“ vorbei und lerne alles darüber wie Dir der Schlägerloft in Bergablagen und der Bounce im höheren Gras hilft, warum gerade der Eintreffwinkel in schwierigen Situationen zum entscheidenden Faktor wird und wie Du diesen leicht beeinflussen kannst!

Pitchen: Höhenkontrolle + Lobshots

Du fühlst Dich mit dem klassischen Standardpitch bereits wohl, hast Dich aber immer gefragt wie man beim Pitchen den Ball mit mehr Spin bewusst flacher spielen kann oder es juckt Dir in den Fingern mal so einen richtig hohen Lobshot zu lernen?

Dann schau bei unserem Kurs „Pitchen: Höhenkontrolle + Lobshots“ vorbei und lerne alles darüber, welche Faktoren beim Pitchen Spin und einen flacheren Ballflug erzeugen, welche Rolle der Einsatz der Handgelenke bei der Höhenkontrolle spielt und in welcher Situation Du wie einen tollen Lobshot spielen solltest und so in Deinem Flight für einen Wow-Effekt sorgst!

OPEN.9 FLEX TRAINING

Übersicht der einzelnen Trainingsmodule



Pitchen: Distanzkontrolle

Fällt es Dir schwer trotz guter Ballkontakte bewusst Distanzen anzusteuern und ein Körpergefühl dafür zu entwickeln wie weit Du ausholst und wie schnell Du schwingst beim Pitchen? Dann schau bei unserem Kurs „Pitchen: Distanzkontrolle“ vorbei und lerne alles darüber, wie Du mittels der richtigen Schlägerwahl und dem Ansteuern eines exakten Bewegungsumfanges und der dazugehörigen Rhythmisierungsfähigkeit auf den Punkt die Distanzen ansteuern kannst, die Du für Deine unterschiedlichen Pitches benötigst!

Grünbunker: Schwierige Lagen

Gelingt es Dir gut Dich aus einem Grünbunker zu befreien, wenn der Ball mittig im Bunker liegt, nicht eingebettet ist und der Sand weder zu hart noch zu weich wirkt, aber fällt es Dir schwerer, sobald sich einer dieser Umstände ändert? Dann schau bei unserem Kurs „Grünbunker: Schwierige Lagen“ vorbei und lerne alles darüber welche Faktoren sich beim Schlag aus weichem bzw. viel Sand im Bunker gegenüber hartem bzw. wenig Sand ändern, wie Du Dich mit Hilfe der richtigen Ballposition und des passenden Schlägerlofts aus jedem Spiegelei befreien kannst und wie mittels der Schwungbahn und des Eintreffwinkels auch Situationen nahe der Bunkerkante gelöst werden können!

Fairwaybunker

Greifst Du – sobald Du in einem Bunker liegst – automatisch zum Sandwedge oder verhungern Deine Schläge aus dem Fairwaybunker beim Versuch den Ball weit zu schlagen häufig nach kurzer Distanz? Dann schau bei unserem Kurs „Fairwaybunker“ vorbei und lerne alle darüber, wie wichtig der Eintreffwinkel in dieser Situation ist, wie es Dir gelingen kann, im Treffmoment die Hände vor den Ball zu bringen und so einen konstanten Schlag zu vollbringen ohne, dass Du den Ball toppst oder den Sand zu früh triffst und dass aus einem Fairwaybunker auch lange Transportschläge in der Regel gut möglich sind!

Bitte beachte unsere Abmelde- und Stornierungsfristen!

Abmeldung nach Meldeschluss (48 Stunden vor Kursbeginn):

- Abmeldung am Vortag: 50% der Kursgebühr
- Abmeldung am Kurstag: 100% der Kursgebühr