



Jugend Intensivtage Pfingsten

Tag 1 - Dienstag, der 02.06.2026:

- 09:45 Uhr: Welcome in OPEN.9 & Begrüßung
- 10:00 -10:15 Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
- 10:15 -10:30 Uhr: Verbesserung der golfspezifischen Rhythmisierungsfähigkeit
- 10:30 -11:00 Uhr: Verbesserung des Treffmoments und des Eintreffwinkels beim Eisenschlag
- 11:00 -11:15 Uhr: Bulls-Eye-Challenge
- 11:15 -11:20 Uhr: Kurze Pause
- 11:20 -11:50 Uhr: Schulung des Puttens unter Präzisionsdruck
- 11:50 -12:15 Uhr: Schulung des Puttens unter dem Druck Ein-Putts erzielen zu wollen
- 12:15 -13:00 Uhr: Gemeinsame Mittagspause
- 13:00 -13:15 Uhr: Einschlagen auf der Range
- 13:15 -15:00 Uhr: Platztraining

Tag 2 - Mittwoch, der 03.06.2026:

- 10:00 -10:15 Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
- 10:15 -10:30 Uhr: Technikscheule Chippen
- 10:30 -11:00 Uhr: Training der Umstellungsfähigkeit beim Chippen
- 11:00 -11:15 Uhr: Schulung der Distanzkontrolle beim Chippen mit verschiedenen Schlägern
- 11:15 -11:20 Uhr: Kurze Pause
- 11:20 -11:45 Uhr: Technikscheule Driver
- 11:50 -12:15 Uhr: Driver: Mehr Aufwärtsbewegung – weiter schlagen!
- 12:15 -13:00 Uhr: Gemeinsame Mittagspause
- 13:00 -13:15 Uhr: Einschlagen auf der Range
- 13:15 -15:15 Uhr: Kindergolfabzeichen + Abschlussturnier
- 15:15 -15:30 Uhr: Gemeinsame Siegerehrung