

Jugend

Intensiv Trainings Tage 2022

OPEN.9
GOLF AKADEMIE

Schönstr. 45
85452 Eichenried
jugend@open9.de

In den Oster-Ferien

Intensiv Trainings Tage 1

In den Osterferien, Donnerstag 14. April & Freitag 15. April jeweils 11.30-16.30Uhr

Intensiv Trainings Tage 2

In den Osterferien. Donnerstag 21. April & Freitag 22. April jeweils 11.00-16.00Uhr

Intensiv Trainings Tage 1 - Kurzes Spiel

Donnerstag 14.04.2022:

- 11.15Uhr: Abholen der Teilnahmegeschenke + gemeinsames Treffen im Pro Shop
- 11.30-12.00Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
- 12.00-12.30Uhr: Puttstationstest zur Ermittlung der individuellen Fähigkeiten
- 12.30-12.45Uhr: Schwedisch Putten
- 12.45-13.45Uhr: Gemeinsame Mittagspause
- 13.45-14.30Uhr: Putttraining in den Bereichen Längenkontrolle + Richtungskontrolle
- 14.30-15.30Uhr: Putt-Turnier
- 15.30-16.30Uhr: Kurzspieltest + Kurzspieltraining am Bunkergrün

Freitag 15.04.2022:

- 11.15Uhr: Gemeinsames Treffen im Pro Shop
- 11.30-12.00Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
- 12.00-13.30Uhr: Kurzspielstationstraining auf dem Platz
- 13.30-14.30Uhr: Gemeinsame Mittagspause
- 14.30-15.00Uhr: Nearest to the pin Chip Challenge
- 15.00-16.30Uhr: Up+Down-Abschlussturnier (9 Bahnen 10-100m werden als Par 3 gespielt)
- 16.30Uhr: Gemeinsame Siegerehrung + Verabschiedung



Jugend Intensiv Trainings Tage 2022

OPEN.9
GOLF AKADEMIE

Schönstr. 45
85452 Eichenried
jugend@open9.de

In den Oster-Ferien

Intensiv Trainings Tage 1

In den Osterferien, Donnerstag 14. April & Freitag 15. April jeweils 11.30-16.30Uhr

Intensiv Trainings Tage 2

In den Osterferien. Donnerstag 21. April & Freitag 22. April jeweils 11.00-16.00Uhr

Intensiv Trainings Tage 2 - Langes Spiel

Donnerstag 21.04.2022:

- 10.45Uhr: Abholen der Teilnahmegeschenke + gemeinsames Treffen im Pro Shop
- 11.00-11.30Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
- 11.30-12.15Uhr: Videoanalyse + Besprechung von Trainingsschwerpunkten
- 12.15-13.00Uhr: Trackman-Test + Eisentraining auf der Range
- 13.00-14.00Uhr: gemeinsame Mittagspause
- 14.00-14.45Uhr: Schlaglängenmessung + Längenkontrolle mit den Eisen
- 14.45-16.00Uhr: Rauf auf's Grün: Stationstraining kurze und längere Eisen auf dem Platz

Freitag 22.04.2022:

- 10.45Uhr: Gemeinsames Treffen im Pro Shop
- 11.00-11.15Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
- 11.15-12.00Uhr: Techniktraining Driver
- 12.00-13.15Uhr: Korridor Drive Training + Longest Drive Challenge auf dem Platz
- 13.15-14.00Uhr: Gemeinsame Mittagspause
- 14.00-16.00Uhr: Vorgabewirksames 9 Loch Abschlussturnier
- 16.00Uhr: Gemeinsame Siegerehrung + Verabschiedung

