



BESSERES HANDICAP

durch mehr **ENERGIE** und
KONZENTRATION auf der
Runde mit gezielter
Ernährung

Lerne von den Profis und profitiere von Julianes Coaching-Erfahrungen auf der **DP World Tour** und der **Ladies European Tour**!

In diesem exklusiven Workshop zeigen wir Dir, wie Du mit **einfachen Ernährungstipps** Deine **Energie**, Ausdauer und **Performance** sowohl auf als auch neben dem Golfplatz maximierst.

Erhalte spannende Einblicke in die neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnisse** und erfahre, wie Du Deine persönliche Höchstleistung durch gezielte Ernährung erreichen kannst. Fühle Dich besser, spiele besser – mache den Unterschied durch die richtige Ernährung!

Ernährungsexpertin Juliane Kupfer

- Sports & Performance Nutritionist
- Ernährungscoach von Profi-Spielern auf der PGA Tour, DP World Tour, Ladies European Tour, Legends Tour, Asian Tour
- Doktorandin im Bereich “Personalisierte Ernährung” (TU München)
- M.Sc. Public Health (LMU München), B.Sc. Ernährungswissenschaften (TU München), B.Sc. Sport- und Gesundheitswissenschaften (TU München)
- KPNI-Therapeutin (Klinische Psycho-Neuro-Immunologie)

20. OKTOBER 2024

15 - 16 UHR

49 € P.P.

ANMELDUNG ONLINE VIA PC CADDIE

