

Jugend Sommercamp 2023



OPEN.9
GOLF AKADEMIE

Schönstr. 45
85452 Eichenried
jugend@open9.de

Sommercamp 2:

Montag 04. September: 10.00 - 15.00 Uhr

Dienstag 05. September: 10.00 - 15.00 Uhr

Mittwoch 06. September: 14.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag 07. September: 07.30 - 13.00 Uhr

Sommercamp 2

Montag 04.09.2023:

09.45 Uhr: Welcome in OPEN.9 & Begrüßung
10.00-10.20Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
10.20-11.10Uhr: Eisentraining auf der Range
11.10-11.20Uhr: Kurze Pause
11.20-12.15Uhr: Chiptraining am Kurzspielgrün
12.15-13.00Uhr: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9
13.00-15.00Uhr: Platztraining

Dienstag 05.09.2023:

10.00-10.20Uhr: Aufwärmprogramm auf der Range
10.20-11.10Uhr: Drivertraining auf der Range
11.10-11.20Uhr: Kurze Pause
11.20-12.00Uhr: Putt-Stationstraining
12.00-12.30Uhr: Putt-WM Vorrunde
12.30-13.15Uhr: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9
13.15-15.00Uhr: Platztraining

Mittwoch 06.09.2023:

14.00-14.30Uhr: Koordinations- und Balancetraining
14.30-15.30Uhr: Putt-WM Finalrunde
15.30-16.00Uhr: Einschlagen auf der Driving Range
16.00-18.00Uhr: Vorgabewirksames Abschlussturnier
18.00-19.00Uhr: Gemeinsames Abendessen im RESTAURANT.9

Donnerstag 07.09.2023:

08.00-09.00Uhr: Einführung ins Greenkeeping und Benutzen der dazugehörigen Maschinen
09.00-10.00Uhr: Gemeinsames Frühstück im RESTAURANT.9
10.00-12.30Uhr: Abnahme von Kindergolfabzeichen bzw. variables Stationstraining auf den Rasenabschlägen
12.30-13.00Uhr: Gemeinsame Siegerehrung und Übergabe des Wanderpokals

