



Programm OPEN.9 Intensivtage

für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

An zwei aufeinanderfolgenden Tagen trainiert Ihr mit unseren Pros gemeinsam an Eurem langen und kurzen Spiel sowie an der Spielfähigkeit auf dem Platz. Je nach Leistungsstand ist es für Einsteiger das Ziel, die Grundlagen des Golfsports zu lernen; alle Fortgeschrittenen arbeiten an der Verbesserung ihres Spiels, zur Vorbereitung auf ihre ersten Turniere.

Folgende Bereiche eures Spiels stehen an diesen Intensivtagen besonders im Fokus:

Intensivtage Ostern (08.04. & 09.04.): Platztraining + Kurzes Spiel

Intensivtage Pfingsten (26.05. & 27.05.): Platztraining + Langes Spiel - Eisen

Intensivtage Sommer (12.08. & 13.08.): Platztraining + Langes Spiel - Hölzer

Intensivtage Herbst (03.11 & 04.11.): Platztraining/Platzstrategie/Turniervorbereitung

Tag 1 - Kennenlernen, Leistungscheck und viel Golftraining

08.45h: Anmelden & Abholen der Startgeschenke im OPEN.9 Clubhouse

09.00h: Gemeinsames Aufwärmprogramm

09.30h: Kurzspielttest zur Einordnung der eigenen Stärken und Schwächen

10.30h: Putt Übungen - Stationstraining

11.45h: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9

13.00h: Chip-Tennis

13.30h: Kurzspiel-Stationstraining auf dem Platz

15.00h: Langes Spiel / Vorbereitung auf das Kinder-Golfabzeichen

16.00h: Trainingsende

Tag 2 – Kurzspiel-Zirkeltraining, Länger Driven und Anwenden auf dem Platz

09.30h: Gemeinsames Aufwärmprogramm

10.00h: Zirkeltraining: Chippen-Pitchen-Bunker

12.00h: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9

13.00h: Richtig Driven lernen

14.00h: Beat the pro: Longest Drive Challenge

14.30h: Kinder-Golfabzeichen oder Spielen auf dem Platz

16.00h: Trainingsende & Verabschiedung