Golf Mental
Aufbau Workshop(Teil 2)- 15.8.2021
@ Open.9 mit Shirin Hornecker

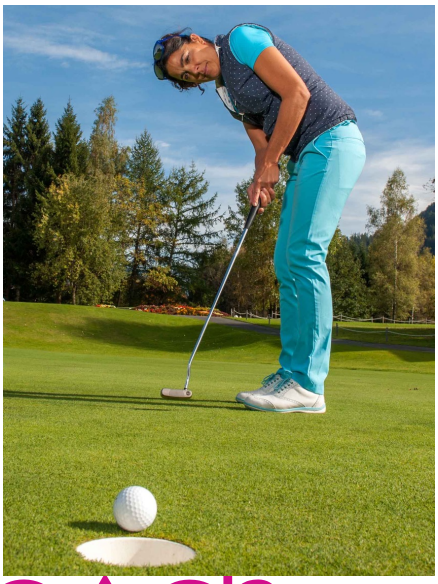
Der Aufbau Workshop bietet Ihnen:

- Coaching auf dem Golfplatz (9 Loch)
- Coaching zur Turniervorbereitung (z.B. „mentales Aufwärmen“)
- Viele Werkzeuge zur Umsetzung Ihres Potentials
- Auffrischung zum Basis Workshop (Teil 1)
- Wissen zur langfristigen Veränderung Ihres Verhaltens
- Erkenntnisse Ihrer mentalen Stolpersteine und wie Sie diese in den Griff bekommen
- Viel Raum für individuelle Wünsche und Coaching

Der Fokus des Aufbauworkshops liegt primär bei der Umsetzung des Wissens vom Basis WS auf der Golfrunde und im Turnier. Der WS ist sehr praxisbezogen. Die Coachings finden primär auf der Range und auf der Golfrunde (9 Loch) statt. Dieser Tag eignet sich für Golfer ab Hcp. 36, die erfahren möchten wie sie Ihr Potential auf der Runde besser umsetzen.

Gruppengröße: Max. 8 Teilnehmer
Dauer: 8 Stunden (9:00 Uhr - 17:00 Uhr)
Kosten: 190,00 €/pro TN (Paketpreis des Basis und Aufbau WS: 360,00 €/TN)
(Kosten beinhalten Begrüßungsgetränk, Kursmaterial, Driving Range Bälle)

Kontakt & Anmeldung:
Shirin Hornecker – www.goodgamecoach.at
+43 (0)69919029214 oder shirin@goodgamecoach.at



Zur Referentin:
Shirin Hornecker ist Mentalcoach der Deutschen Damen Nationalmannschaft. Sie war ebenfalls Leistungsspielerin (DGV Kaderspielerin, Mitglied im U.S. College Golf Team). Ihr jahrelanger Erfahrungsschatz aus dem Coaching gepaart mit ihrem facettenreichen Wissen machen ihre Workshops lebendig und wirksam.

goodgamecoach