



Programm OPEN.9 Summercamp – 03.09. bis 06.09.2020

für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

An vier aufeinanderfolgenden Tagen trainiert Ihr mit unseren Pros gemeinsam an Eurem langen und kurzen Spiel, sowie an der Spielfähigkeit auf dem Platz. Je nach Leistungsstand ist es für Einsteiger das Ziel, die Grundlagen des Golfsports zu lernen und sich auf die Platzreife vorzubereiten; alle Fortgeschrittenen arbeiten an der Verbesserung ihres Spiels und an weiteren golfspezifischen Fertigkeiten, zur Vorbereitung auf anstehende Turniere. Als Abschluss des Camps planen wir ein vorgebenwirksames Turnier bzw. die Platzreifeabnahme / DGV Kindergolfabzeichen.

Tag 1 - Kennenlernen und Leistungscheck

08.45h: Anmelden & Abholen der Startgeschenke im OPEN.9 Clubhaus
09.00h: Fitness / Aufwärmspiele
09.45h: Training auf der Driving Range / Eisenschläge
10.45h: Putten – Stationstraining und Putt Challenge
11.30h: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9
12.30h: Chippen Stationen und Team Challenge
13.30h: Longest Drive Competition
14.00h: Drive, der Abschlag – Anwendung auf dem Platz
15.00h: Trainingsende

Tag 2 - BIRDIES – Werte im Golfsport

09.00h: Rules for you! – Regeln leicht gemacht
09.45h: Spielen auf dem Platz / Short Track Matchplay
12.00h: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9
13.30h: BIRDIES – Werte im (Golf) - Sport / Theorie
14.15h: BIRDIES – Anwendung Praxis (Putten)
15.00h: Trainingsende

Tag 3 - Fitness & Short Game

09.00h: Rules for you! – Habt ihr`s gewusst?
09.45h: Fitness Test
10.45h: Schauen, Zielen, Schlagen - Training auf der Driving Range
11.30h: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9
12.30h: Pitchen und Bunkershots
13.30h: Pitch und Bunker Challenge im Team
15.00h: Trainingsende

Tag 4 – Abschlussturnier mit Siegerehrung

09.15h: Einschlagen auf der Driving Range
10.00: Summercamp Abschlussturnier bzw. DGV Kinder Golfabzeichen Abnahme
13.00: Siegerehrung Abschlussturnier und gemeinsames Mittagessen
Ca.14.30h: Campende