



Programm OPEN.9 Intensivtage / 13.06. & 14.06.2020

für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

An zwei aufeinanderfolgenden Tagen trainiert Ihr mit unseren Pros gemeinsam an Eurem langen und kurzen Spiel sowie an der Spielfähigkeit auf dem Platz. Je nach Leistungsstand ist es für Einsteiger das Ziel, die Grundlagen des Golfsports zu lernen; alle Fortgeschrittenen arbeiten an der Verbesserung ihres Spiels, zur Vorbereitung auf ihre ersten Turniere.

Tag 1 - Kennenlernen, gemeinsamen Aufwärmen und viel Golftraining

09.45h: Anmelden & Abholen der Startgeschenke im OPEN.9 Clubhouse

09.00h: Fitness Aufgaben (nach dem DGV Kindergolfabzeichen)

09.45h: Start Training auf der Driving Range

10.30h: Putt Übungen - Stationstraining

11.45h: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9

13.00h: Chippen Stationstraining und Team Challenge

14.00h: Richtig driven lernen

16.00h: Trainingsende

Tag 2 - Fitness, Putten und Spielpraxis

10.00h: Rules for you! – „Was muss ich machen, wenn“ ...

10.45h: Spielen auf dem Platz

13.00h: Gemeinsame Mittagspause

14.00h: Fitness Test (nach dem DGV Kindergolfabzeichen)

14.30h: Putten - Circle Training

15.15h: Putten - Trainingstest

16.00h: Trainingsende & Verabschiedung