

Mental Workshop - 1.8.2020

@ Open.9 mit Shirin Hornecker

Möchten Sie gerne lernen wie Sie:

- Ihr Golfspiel am Platz besser umsetzen
- Ihre Nervosität oder sogar Angst bändigen
- Sich bei jedem Schlag eine bessere Chance auf Erfolg geben
- Ihre Emotionen besser in den Griff bekommen und nach schlechten Schlägen mit Selbstvertrauen fortfahren
- Ihre Konzentration auf der Runde konstant halten
- Ihr Training richtig gestalten
- Mit mehr Freude besser spielen

Als Teilnehmer haben Sie am Ende des Workshops diese und weitere Themen gelernt und das Wissen durch praktische Umsetzungen auf der Range und am Übungsgrün integriert. Der Workshop eignet sich für Golfer ab Hcp. 36.

Gruppengröße: Max. 8 Teilnehmer

Dauer: 8 Stunden (9:00 Uhr - 17:00 Uhr)

Kosten: 170,00 €/pro TN

(Kosten beinhalten Begrüßungsgetränk, Kursmaterial, Driving Range Bälle, Kosten für Nichtmitglieder)

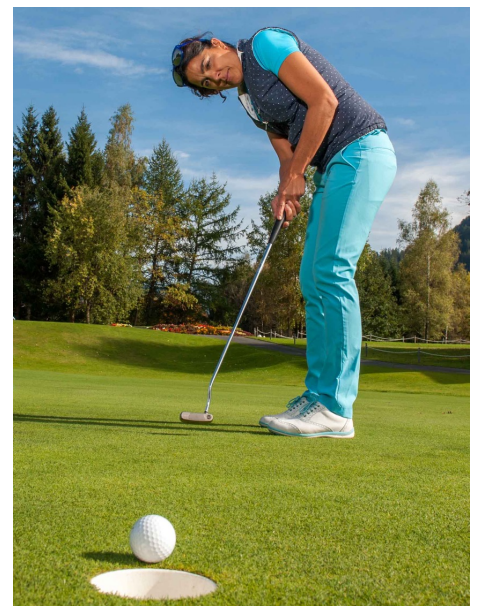
Kontakt & Anmeldung:

Shirin Hornecker – www.goodgamecoach.at

+43 (0)69919029214 oder shirin@goodgamecoach.at

Zur Referentin:

Shirin Hornecker ist Mentalcoach der Deutschen Damen Nationalmannschaft. Sie war ebenfalls Leistungsspielerin (DGV Kaderspielerin, Mitglied im U.S. College Golf Team). Ihr jahrelanger Erfahrungsschatz aus dem Coaching gepaart mit ihrem facettenreichen Wissen machen ihre Workshops lebendig und wirksam.



goodgamecoach