



## **Programm OPEN.9 Intensivtage**

für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

An drei aufeinanderfolgenden Tagen trainiert Ihr mit unseren Pros gemeinsam an Eurem langen und kurzen Spiel sowie an der Spielfähigkeit auf dem Platz. Je nach Leistungsstand ist es für Einsteiger das Ziel, die Grundlagen des Golfsports zu lernen; alle Fortgeschrittenen arbeiten an der Verbesserung ihres Spiels, zur Vorbereitung auf ihre ersten Turniere.

### **Tag 1**

08.45h: Anmelden & Abholen der Startgeschenke im OPEN.9 Clubhaus

09.00h: Fitness Aufgaben / Aufwärmen

09.45h: Start Training auf der Driving Range

10.30h: Putt Übungen - Stationstraining

11.45h: Gemeinsame Mittagspause im RESTAURANT.9

13.00h: Chippen Stationstraining und Team Challenge

14.00h: Richtig Driven lernen

15.00h: Trainingsende

### **Tag 2**

10.00h: Rules for you! – „Was muss ich machen, wenn“...

10.45h: Spielen auf dem Platz

13.00h: Gemeinsame Mittagspause und Trainingsende

### **Tag 3**

09.00h: Rules for you! - Scorekarte richtig ausfüllen

09.30h: Fitness Test

09.45h: Schauen, Zielen, Schlagen - Training auf der Driving Range

10.30h: Easy Bunkershots

11.45h: Gemeinsame Mittagspause

13.00h: Der Pitcheschlag

14.00h: Longest Drive

15.00h: Trainingsende