

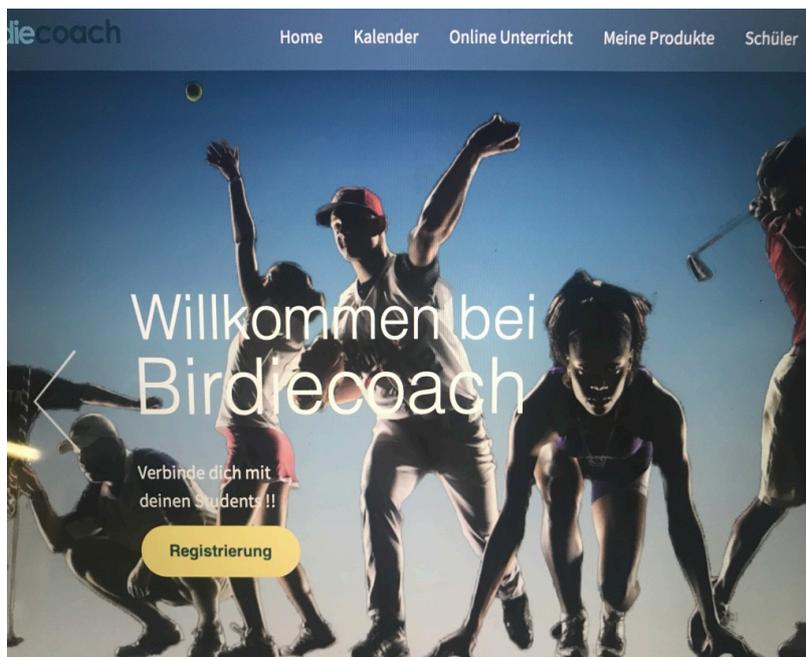
Newsletter März 2019

Stundenbuchungen jetzt offen

Ab sofort könnt Ihr Euch wieder fleißig eintragen. Ob für Einzelstunden oder auch Gruppenunterricht im Kurzen Spiel sowie Driver-Kurse.

Mein Buchungssystem, wie schon oft erwähnt, lautet:

www.birdiecoach.com



Dienstag und Mittwoch werden meine Haupttage bleiben. Manche **Samstage** sind auch für Einzelstunden offen, mit der Bitte jedoch, allen Berufstätigen, die sich unter der Woche keine Stunden einrichten können, den Vortritt zu lassen. Falls Stunden offen bleiben, kann sich jedoch jeder gerne diese schnappen!

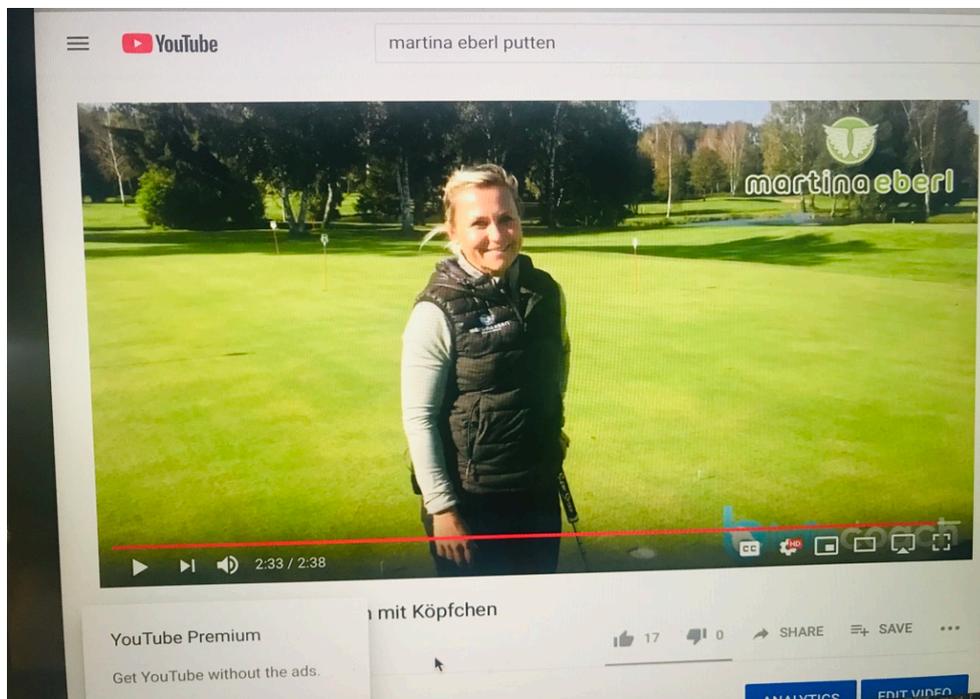
Auch ein Camp für Erwachsene im Juni ist dabei.

Also, nichts wie los und reinschauen!

Youtube.com

Endlich ist es soweit – es gibt neue Videos.

Das erste Video ist gerade online gegangen. Zum Anfang der Saison – wie soll es auch anders sein – steht das Thema: „Putten und sinnvolles Training“ im Mittelpunkt.



Hier der direkte Link, für die Neugierigen unter Euch:

<https://youtu.be/FPD46UNRrqY>

Fit im Westen

Seit kurzem ist meine neue Homepage mit ausschließlich zu den Themen Ernährung und Fitness online.



www.fitimwesten.de

Montag, Donnerstag und Freitag betreue ich all meine Schüler zu diesen beiden Themen. Es geht darum fitter in das Jahr zu starten, gesünder leben zu wollen, schmerzfreier zu sein, Kilos zu verlieren, Tabletten loszuwerden und vieles mehr.

Mit großen Erfolgen betreue ich seit Sommer regelmäßig Gruppen – die „Back in Shape“ Gruppen. Tolle Ergebnisse sowie gesundheitliche Verbesserungen bei jedem Teilnehmer.

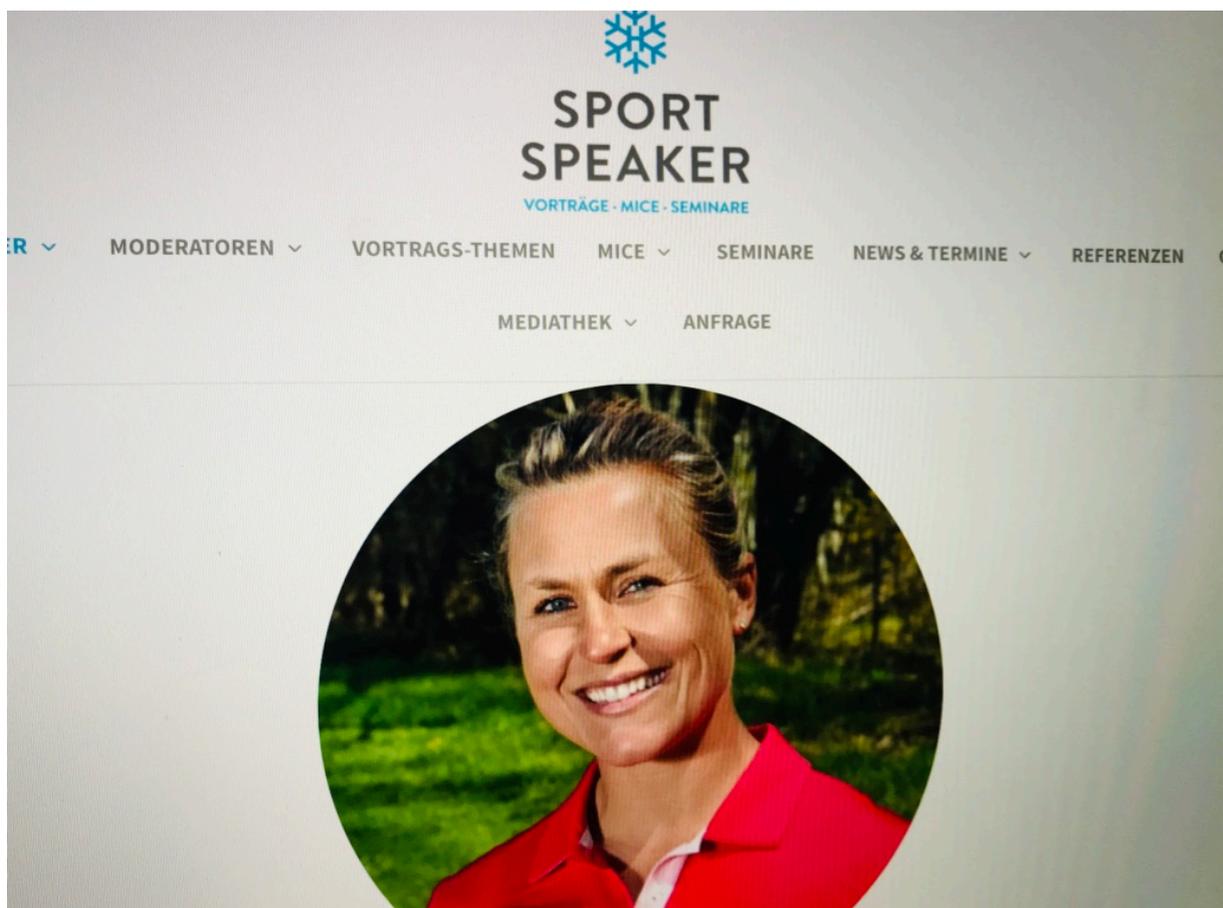
Vom Feedback und Fotos der Teilnehmer könnt Ihr auf der Seite überzeugen lassen.

„Sport Speaker“

Auch bei „Sport Speaker“ werde ich immer aktiver. Ob Talks oder Vorträge, meine Sportkollegen und ich sind Firmenveranstaltungen, Sportevents uvm. gern zu buchen und verschaffen jeder Veranstaltung noch das kleine Bisschen Etwas.

Ich freue mich auf meine erste Saison mit sämtlichen Spitzensportlern zu arbeiten, zu moderieren und aus unseren Nähkästchen zu plaudern.

www.sport-speaker.de



Kooperation mit „Bemer“

Ich glaube nicht an Hokuspokus und obwohl ich es gerne möchte, habe ich über Alternativmethoden immer erst meine Zweifel und brauche Beweise, wie der typische Deutsche eben so ist.

Bis es in meinem Freundes- und Familienkreis doch zu regelmäßigen Beschwerden kam, und auch Tabletten und Ärzten nicht mehr ganz so viel hielten, was sie versprochen .

Mein ehemaliger Trainer lieh mir gerade zu diesem Zeitpunkt seine „Bemer“ Matte für acht Wochen aus. Ich hatte extreme Rückenschmerzen, die ich immer wieder habe. Nicht nur ich lag täglich 2 x 8 Minuten auf der Matte. Ich ließ Schüler, Bekannte und Verwandte mit Beschwerden oder auch einfach nur so die Matte testen.

Die Geheimwörter lauten: VASOMOTION

und

MIKROZIRKULATION

Beschwerden verschwanden, Schwellungen gingen zurück, Hüft- und Rückenprobleme vergingen.

In 120 belegten Studien, Verträgen mit der „Nasa“ und 5000 Praxen, die mit dieser Firma bereits arbeiten, überzeugten letztendlich, mich selbst mit dieser Matte und den Applikationen zu rüsten.

Ich besuche Vorträge und Weiterbildungen und bin somit bestens in der Lage Fragen zu beantworten. Falls Euch das Thema interessiert, Ihr Beschwerden habt, Tabletten nichts mehr nutzen, meldet Euch bitte bei mir. Ich glaube ich hab da was mit dem ich Euch helfen kann.

<https://www.youtube.com/watch?v=K3nv2S-skI0&t=3s>

Schaut Euch das **komplette** Video an und lasst Euch überzeugen!